



Das BÜRGERNETZWERK UE e.V. wird von der Gemeinde Unterensingen, der evangelischen und der katholischen Kirche getragen und gefördert. Außerdem wird eine enge Zusammenarbeit mit den Vereinen und sozialen Organisationen gepflegt. Gemeinsam ist es uns wichtig, ein **Nahes, Engagiertes, Tragendes und Zuverlässiges** NETZ der sozialen Versorgung und des Miteinanders zu sein.



BÜRGERNETZWERK UE e.V.
Austraße 40 | 72669 Unterensingen
Telefon: 07022 | 66074
E-Mail: info@bnw-ue.de
Internet: www.bnw-ue.de
Sprechzeiten: Montag | 15-17.30 Uhr
Donnerstag | 9-11 Uhr

Veranstaltungen und Angebote 2018

für alle Generationen, Jung und Alt



Wir freuen uns über neue Besucherinnen und Besucher!

Wenn nicht anders vermerkt gelten folgende Hinweise:

- **Veranstaltungsort:** Bürgertreff, Austraße 40
- Die Veranstaltungen sind kostenfrei und ohne Anmeldung.
- Ausführliche **Ankündigungen im Amtsblatt.**
- Änderungen entnehmen Sie bitte dem Mitteilungsblatt.
- Änderungen bleiben vorbehalten.

Regelmäßige Veranstaltungen	3
Weitere Angebote	4
Besondere Veranstaltungen	6
Treff in der Au	8
Betreuungsgruppe »Vergiß mein nicht«	10
Mitgliedsantrag BÜRGERNETZWERK UE e.V.	11
BÜRGERNETZWERK UE e.v. und VHS	13
Gemeinschaftsgarten	14
Der Arbeitskreis Asyl Unterensingen e.v.	16
Termine außerhalb des Bürgertreff	17



Montag	9-12 Uhr Offenes Malen mit Monika Ottenwälder
Dienstag	10-11 Uhr Computer-Stunde mit Elfriede Pietsch und Roland Dietrich
	10-11 Uhr Senioren-gymnastik mit Edeltraud Strobel Treff: UDEON
	jeden 1. Dienstag im Monat ab 11.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen mit Inge Fiederling und Gisela Sperling Treff: Gaststätte in Unterensingen (bitte aktuelle Ankündigung beachten)
	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat Exkursionen mit Helga Harsch (bitte aktuelle Ankündigung beachten)
Mittwoch	9.30-10.30 Uhr Bewegung – Unterhaltung – Spaß haben B.U.S Treff: Eingang Bettwiesenhalle Bewegungsbegleiter: Hedwig Bächle und Hartmut Neumann
Donnerstag	in ungeraden Kalenderwochen 9.30-10.30 Uhr Englisch-Stammtisch mit Birgitt Birk
	einmal im Monat 14.30- ca. 17 Uhr Treff in der Au (bitte aktuelle Ankündigung beachten)
Freitag	ab 15 Uhr Spieletreff mit Fritz Stephan

Anlaufstelle für Beratungen

Bei Fragen zur Pflegeversicherung, zur ambulanten Versorgung zu Hause auch bei Demenz, zu stationären Einrichtungen und Hausnotruf dürfen Sie sich gerne an Susanne Zeeb wenden. Auch ein Hausbesuch zur Abklärung Ihrer persönlichen Bedarfslage ist nach Absprache gerne möglich.

Sozialpaten

Die Sozialpaten können für folgende Bereiche in Anspruch genommen werden:

- Regelmäßige Besuchsdienste in der gewohnten Umgebung
- Betreute Fahrdienste
- Unterstützung beim Einkaufen
- Begleitung bei Spaziergängen

Babysitterbörse

Sie suchen einen Babysitter? Das BÜRGERNETZWERK UE vermittelt Ihnen einen! Möchten Sie als Eltern am Abend beruhigt ausgehen oder einmal ein paar Stunden für sich haben? Suchen Sie eine qualifizierte und verantwortungsbewusste Betreuung für Ihre Kinder? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Stelle. Wir vermitteln nur Babysitter, die ein Zertifikat nachweisen können, dass Sie einen entsprechenden Kurs absolviert haben. Eine Vermittlung der Babysitter ist für Mitglieder des BÜRGERNETZWERK UE kostenfrei, für Nichtmitglieder fällt eine Vermittlungsgebühr von EUR 15,- an.

Bürgerbörse UE

Die Bürgerbörse gibt allen Bürgerinnen und Bürgern von Unterensingen die Möglichkeit, sich untereinander zu vernetzen und zu unterstützen. Folgende Rubriken gibt es: Biete – Suche – Tausche – Verschenke. Gedacht ist hierbei nicht nur an Gegenstände, die angeboten oder gesucht werden, sondern auch an Ausschreibungen, um

- ... gemeinsam zu gestalten
- ... für andere etwas zu tun
- ... mit anderen etwas zu tun

Sie können Ihr Angebot oder Gesuch beim BÜRGERNETZWERK UE unter Tel. 6 60 74 telefonisch zu den üblichen Sprechzeiten einreichen

- oder per Mail: info@bnw-ue.de unter Angabe des Anliegens und Ihrer Telefonnummer
- oder online unter www.bnw-ue.de – hier kann ein PDF-Formular ausgefüllt werden.

Das aktuelle Angebot ist auf der Homepage und im Mitteilungsblatt einzusehen. Die Anliegen werden zwei Wochen unter der angegebenen Telefonnummer veröffentlicht.



Zeit für Wünsche – Wünsche realisieren, die man sich selbst nicht mehr erfüllen kann

Endlich mal wieder im früheren Lieblingscafé Kaffee trinken oder einfach zum Bummeln nach Nürtingen oder Kirchheim oder in ein Museum gehen, aber die öffentlichen Verkehrsmittel sind mühsam und das Taxi zu teuer? Diese und viele weitere Wünsche lässt das BÜRGERNETZWERK UE wahr werden. Ein fitter Ruheständler mit eigenem Fahrzeug möchte durch dieses Angebot ein bisschen mehr »Glanz in den Alltag« in das Leben von Senioren oder Seniorinnen in Unterensingen bringen.

Und so geht's: Mitmachen kann jede Seniorin und jeder Senior oder auch ein Seniorenpaar aus Unterensingen. Sie melden sich einfach telefonisch oder persönlich beim BÜRGERNETZWERK UE, äußern Ihren Wunsch und erklären, warum Sie sich den Wunsch nicht mehr selbst erfüllen können. Die Kosten für den Ausflug sollten von Ihnen auch für unseren Begleiter übernommen werden. Sollte Ihnen das finanziell nicht möglich sein, lässt sich darüber reden, wie Ihr Wunsch trotzdem realisiert werden kann. Wir freuen uns auf Ihre eintreffenden Wünsche!

Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an das BÜRGERNETZWERK UE e.V.

Austraße 40 | 72669 Unterensingen | Telefon: 07022 | 6 60 74
 E-Mail: info@bnw-ue.de | Sprechzeiten: Montag | 15-17.30 Uhr
 Internet: www.bnw-ue.de | Donnerstag | 9 - 11 Uhr

- Mittwoch 31. Januar | 18.30 Uhr**
Vortrag »Makuladegeneration – was ist das?«
 Was für Hilfsmittel gibt es? Wie schütze ich meine Augen?
 Optik Gairing mit dem Sehhilfieberater Bernd Papsdorf

- Mittwoch 14. Februar | 14.30-17.30 Uhr**
Rückblick auf die Exkursionen
 mit Helga Harsch im Jahr 2017

- Dienstag 6. März | 19 Uhr**
Hauptversammlung des BÜRGERNETZWERK UE e.V.
| 19.45 Uhr
Vortrag »Schwindel – den Ursachen auf der Spur«
 mit Dr. Uwe Mauz, Chefarzt der Klinik für Neurologie
 in Kirchheim/Teck

- Sonntag 18. März | 14-17 Uhr**
2. Familienaktionstag in Unterensingen
 in Zusammenarbeit mit den Unterensinger Vereinen



- Mittwoch 21. März | 15-17 Uhr**
Fachleute in Unterensingen: »Wie mache ich mein Fahrrad fit für die nächste Saison?«
 mit Walter Bender

- Freitag 13. April | 16 Uhr**
Frühlingskräuter in Unterensingen entdecken
 mit Susanne Löffloth, Kräuterpädagogin,
 Anmeldung erforderlich, Teilnahmegebühr

- Mittwoch 25. April | 15-16 Uhr**
Fachleute in Unterensingen: »Eine Stunde mit Timmy«
 mit Lutz Schmitz und seinem Hund Timmy

- Mittwoch 20. Juni | 14.30 Uhr**
»Ich lade in meinen Garten ein«
 zu Besuch bei Birgit Dettinger
 Anmeldung erforderlich, Teilnahmegebühr

- Freitag 6. Juli | 16 Uhr**
Workshop »Immunstärkende Sommerkräuter«
 mit Susanne Löffloth, Kräuterpädagogin,
 Anmeldung erforderlich, Teilnahmegebühr

- Mittwoch 24. Oktober | 19 Uhr**
»Handgemachtes Glück – Tauschbörse für Eingemachtes«
 Anmeldung erforderlich



in Zusammenarbeit
mit der Gemeinde,
den Kirchen, Vereinen,
Grundschule und
Musikschule
jeweils Donnerstag
| 14.30- ca. 17 Uhr



28. Januar | **11.15- ca. 15.30 Uhr**
Sonntag | **Beide Kirchengemeinden und bürgerliche Gemeinde**
Treff im UDEON
Alle »65 aufwärts« sind zum Mittagessen und
buntem Programm eingeladen unter dem Motto
»Hochzeit damals und heute«.
| 10.30 Uhr
ökumenischer Gottesdienst in der kath. Kirche

22. Februar | **schwäbischer Albverein**
Teil 1: Dia - Bilderreise: Bilderreise durch die Provence
und Cote d'Azur – Frankreichs bezaubernder Süden
Teil 2: »Heiterkeit in Dur und Moll« – Schwäbischer
Mundarthumor in Gedichten und Geschichten

15. März | **Grund- und Musikschule**
Musikcafé im Frühling

19. April | **BÜRGERNETZWERK UE**
Dichter im Landkreis Esslingen mit Christa Schimpf

16. Mai | **Seniorenausflug**
mit Bürgermeister Sieghart Friz

19. Juli | **Backhausfest**

18. Oktober | **Evangelische Kirchengemeinde**
Alte und neue Ansichten in Unterensingen
und bei mir selbst

15. November | **BÜRGERNETZWERK UE**
»Dankbarkeit bereichert das Leben«
mit Christel Bauknecht

13. Dezember | **Katholische Kirchengemeinde**
Adventlicher Nachmittag



Bei diesen Veranstaltungen wird Kaffee
und Kuchen angeboten.



10 Betreuungsgruppe "vergiss mein nicht"

Jeden Dienstag | 14-17 Uhr trifft sich die Betreuungsgruppe »Vergiss-mein-nicht« im Bürgertreff in der Austraße 40.

Es ist ein Angebot der Sozialstation Wendlingen am Neckar e.V. in Kooperation mit dem BÜRGERNETZWERK UE e.V.

Nach Kaffee und selbstgebackenem Kuchen wird gesungen, gebastelt und gespielt. Leichte Gymnastik oder ein Spaziergang runden das Programm ab. Die Themen, meist passend zur Jahreszeit, werden von der Gruppenleiterin, Manuela Rothacker, vorbereitet.

Diese wird von mehreren ehrenamtlichen Mitarbeitern unterstützt. Vieles wird in der Gruppe gemacht, aber nach Bedarf ist auch Einzelbetreuung möglich.

Das Angebot ist für ältere Menschen mit Alltagseinschränkungen gedacht und soll darüber hinaus pflegende Angehörige entlasten.

Anmeldung und Informationen telefonisch bei Frau Haug, Sozialstation Wendlingen am Neckar unter der Telefonnummer 0 70 24 / 92 93 92.

Die Kosten für einen Nachmittag betragen EUR 25,-, mit Fahrdienst EUR 35,- (eine Rückerstattung durch die Pflegekasse ist evtl. möglich).

Gerne dürfen Sie sich ebenfalls an Frau Haug wenden, wenn

- **Sie selber kommen möchten**
- **einen Platz für Ihre/n Angehörige/n reservieren möchten**
- **Sie sich ehrenamtlich in der Gruppe engagieren möchten**



Antrag auf Mitgliedschaft

beim BÜRGERNETZWERK UE e.V

Ja, ich möchte mit meiner Mitgliedschaft die Arbeit des Vereins unterstützen.

- Einzelmitgliedschaft Beitrag EUR 18,50
- Familienmitgliedschaft Beitrag EUR 30,-
- Freiwillige Zuwendung Betrag

Name | Vorname

PLZ | Ort

Straße | Nr.

Telefon geb.

E-Mail

Familienmitglieder geb.

Kinder bis 25 Jahre geb.

geb.

geb.

Beginn der Mitgliedschaft

Datum | Unterschrift(en)

bitte wenden





SEPA-Lastschrift

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE57 ZZZO 0000 6978 28

Mandatsreferenz-Mitglied Nr.
(wird vom Verein ergänzt)

Ich ermächtige das BÜRGERNETZWERK UE e.v. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom BÜRGERNETZWERK UE e.v. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut

IBAN

BIC

Datum | Unterschrift

Die Kurse finden im Bürgertreff, Austraße 40 statt.

Anmeldung und Information bei Ingrid Müller

VHS Außenstelle Unterensingen

Kanalstr. 1/1 | Tel. 0 70 22 / 6 54 76 | Fax 0 70 22 / 90 96 50

Geschäftszeiten: Montag-Donnerstag 13-15 Uhr

• Beckenbodengymnastik

Das Zusammenspiel von Beckenboden und Atmung ist ein weiterer wichtiger Bestandteil des Kurses. Der Kurs dient zur Vorbeugung von Inkontinenz und Gebärmutterensenkung. Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, großes Handtuch.

Termine: jeweils Montag | 10-11.15 Uhr

19. Februar-19. März | 9. April-14. Mai | 4. Juni-23. Juli

Kursleiterin: Dana Kunz

Kursgebühr wird erhoben.

• Schreiben von Anfang an – autobiografisches Schreiben

Unabhängig vom Alter sind alle Menschen angesprochen, die sich mit der eigenen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft auseinandersetzen möchten. Der Austausch in der Schreibgruppe spielt dabei eine große Rolle. Alles Geschriebene und Gesprochene während des Kurses bleibt „unter uns“ und somit im „geschützten Raum“. Schreiberfahrung ist nicht erforderlich. Interessierte bringen zum ersten Treffen, außer Schreibzeug und Block, bitte ein Kinderfoto von sich mit.

Termine: jeweils Mittwoch | 15-17 Uhr

7. März | 11. April | 9. Mai | 20. Juni | 18. Juli

Kursleiterin: Angelika B. Lauppe

Kursgebühr wird erhoben.

• Matinee française

Haben Sie Lust bei einer gemütlichen Tasse Kaffee, einem kleinen Frühstück und netter Gesellschaft mehr über Ihr Nachbarland zu erfahren und Ihr Französisch dabei ein wenig aufzufrischen? Gemeinsam wollen wir uns mit französischer Sprache und Kultur beschäftigen und dabei besonders auf Alltagssituationen eingehen. Zielgruppe sind alle Interessierten ab Niveau A2.

Kostenbeitrag für das Frühstück EUR 4,-

Termine: jeweils Freitag | 9-10.30 Uhr

23. Februar | 23. März | 27. April | 22. Juni

Kursleiterin: Eva Weller

Kursgebühr wird erhoben.

Unser Gärtle

Wer macht mit und wann trifft man sich?

Eine Gruppe von Gleichgesinnten, die Spaß am gemeinsamen Gärtnern hat. Zu gemeinsamen Gartentagen, kurzfristig nach Absprache und anfallenden Tätigkeiten und zu regelmäßigen Besprechungen

Treffen: ca. 1x pro Monat, Dienstags oder Donnerstags | 19 Uhr

Die Ziele:

- Gemeinsam säen, pflanzen, pflegen, ernten, feiern.
- Vielfältige Ideen in einer netten Gemeinschaft verwirklichen
- Biologische und nachhaltige Bewirtschaftung
- Anbau von Gemüse, Obst, Kräutern und Blumen

Der Garten liegt hinter der Feuerwehr. Dort kann jeder vorbeischaun und sich ein eigenes Bild vom Garten machen. Egal ob junges Gemüse oder reifes Frößtchen – bei uns ist jeder willkommen!

Kontakt und Ansprechpartner: unser.gaertle@gmx.de
oder Birgit Gugel, Tel. 0 70 22 / 6 51 73
Informationen und Bilder finden Sie auf der Internetseite des BÜRGERNETZWERK UE e.v.

Mit freundlicher Unterstützung:

- Gemeinde Unterensingen
- Ministerium für ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg
- BÜRGERNETZWERK UE e.v.

*„Wir alle brauchen Grün.
Je wilder, je bunter,
je vielfältiger – desto schöner.“*

Ilse Aigner, ehemalige Bundesministerin
für Ernährung und Landwirtschaft



lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein zum **Allerweltscafé** in den Bürgertreff, Austraße 40.

Wenn Sie das Gespräch mit uns über die Situation der Flüchtlinge in Unterensingen suchen oder mit ihnen selbst sprechen wollen, so sind Sie herzlich eingeladen zu kommen.

Bei Kaffee oder Tee und feinen selbstgemachten Backwaren haben Sie die Möglichkeit, Informationen zu erhalten und Gedanken und Meinungen auszutauschen.

Jeweils donnerstags | 16-18 Uhr. Folgende Termine sind vorgesehen:

18. Januar	10. Mai	2. August	25. Oktober
15. Februar	7. Juni	30. August	22. November
12. April	5. Juli	27. September	20. Dezember

und zum **Allerweltsvesper** ebenfalls im Bürgertreff

Jeweils donnerstags | 18-20 Uhr zu folgenden Terminen:

4. Januar	26. April	19. Juli	11. Oktober
1. Februar	24. Mai	16. August	8. November
1. März	21. Juni	13. September	6. Dezember
29. März			



Senioren-Wandergruppe des Albvereins

Kontakt: Frau Rosa Keller

Rosenstraße 8, Unterensingen, Tel. 6 51 62

Jeden 1. Mittwoch im Monat.

Für 2018 sind folgende Termine festgelegt:

3. Januar	4. April	4. Juli	3. Oktober
7. Februar	2. Mai	1. August	7. November
7. März	6. Juni	5. September	5. Dezember

Wandergruppe »Werktags Aktiv« des Albvereins

Kontakt: Günther Kühnle

Mörikestr. 14, Zizishausen, Tel. 262407

Jeden 3. Dienstag im Monat.

Für 2018 sind folgende Termine festgelegt:

18. Januar	17. April	17. Juli	16. Oktober
20. Februar	15. Mai	21. August	20. November
20. März	19. Juni	18. September	18. Dezember

SKV - Seniorensport

Kontakt: Sigrid Blomberg

Grabenstraße 8, 72669 Unterensingen, Tel.: 6 14 96

Jeden Mittwoch | 16.30-17.30 Uhr im UDEON.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Team-Creativ – großer Adventsbazar

29. November | 15-18 Uhr

Der Bazar findet im Bürgertreff, Austraße 40 statt.

Was das ganze Jahr fleißig gebastelt wurde, kann an diesem Tag zu erschwinglichen Preisen als weihnachtliche Dekoration oder Weihnachtsgeschenk erworben werden. Natürlich kann man sich wieder bei Weihnachtsgebäck und Glühwein stärken.

»Frauen begegnen sich«

Team: Andrea Baumann, Tel. 6 32 27, Sabine Küstner, Tel. 6 23 99
 Esther Spielvogel, Tel. 6 11 44, Angelika Wildmann Tel. 26 16 50

Jeweils mittwochs | 19.30 Uhr

im Evangelischen Gemeindehaus, Bergstr. 14

- 10. Januar** »Indien – ein Land, das immer wieder auf's Neue fasziniert!«; Referentin: Sabine Küstner
- 7. Februar | 9.30 Uhr:** »Ich will den Durstigen lebendiges Wasser geben – umsonst« (Offb. 21,6); Gemeinsames Frühstück zur Jahreslosung mit Pfr. Spielvogel
- 14. März** »Sorgen kann man teilen«; Referentin: Ute von Querfurt
- 18. April | 14 Uhr:** Kräuterwanderung
 Referentin: Simone Kerner-Jungfleisch in Dettingen/T.
 Treff: Ev. Gemeindehaus
- 16. Mai:** »Geh aus mein Herz und suche Freud«
 Singen mit Sabine Lebsanft
- 13. Juni | 13.30 Uhr:** »Eine Reise nach Waldenbuch«
 Abfahrt am Ev. Gemeindehaus
- 17. Okt. | 14.30 Uhr:** Stadtführung in Nürtingen mit
 Siggli Blomberg, Abfahrt am Ev. Gemeindehaus
- 14. Nov.** »Der Mond ist aufgegangen«, mit Ehepaar Schimpf
- 12. Dez.** »Lichtstube«

Ökumenische Gottesdienste im Pflegeheim DAHEIM

Kontakt: Ev. Kirchengemeinde, Pfarrer Reinhard Spielvogel

Kirchstraße 32, Unterensingen, Tel. 6 11 44

Kath. Kirchengemeinde, Frau Regina Seneca

Schulstraße 64, Unterensingen, oder Rilkeweg 20, Köngen

Tel. 07024 | 8 68 97 99 oder 0171 | 7 13 18 49

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10.30 Uhr, auch in den Ferien

im Pflegeheim »Daheim«, 1. Stock, Austraße 41

Folgende Termine sind im Jahr 2018 geplant:

- | | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|---------------------|
| 10. Januar | 11. April | 11. Juli | 10. Oktober |
| 14. Februar | 9. Mai | 8. August | 14. November |
| 14. März | 13. Juni | 19. September | 12. Dezember |